

Ramazan 1

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Hasbiyallahu le ilâhe illâ hüve aleyhi tevekkeltü
ve hüve rabbül arşîl azîm.” (3 defa)

“Allah bana yeter. O'ndan başka hiçbir ilâh yoktur.
Ben ancak O'na tevekkül ettim. O, yüce Arş'ın sahibidir.”

Günün Zikri

“Rabbi'ğfir lî ve tûb aleyye inneke ente't-tevvâbu'r-rahîm” (100 defa)

Yâ Rabbî! Beni bağışla, tövbemi kabul buyur. Şüphesiz
sen tövbeleri kabul eden merhamet sahibisin”

Fazileti: Egarr İbni Yesâr el-Müzenî(ra)'den rivayet edildiğine
göre Resûlullah(sav) şöyle buyurdu: “Ey insanlar! Allah'a tövbe
edip ondan af dileyiniz. Zira ben ona günde yüz defa tövbe
ederim.” (Müslim, Zikir, 42)

Günün Duası

“Allah'ım, huşû duymayan kalpten sana sığınırim, kabul
olmayan duadan sana sığınırim, doymak bilmeyen nefisten,
faydası olmayan ilimden, bu dört şeyden sana sığınırim.”

Günün Sünneti

Abdestli olarak yatağa girmek ve sağ taraf üzerine yatmak

Kalplere Şifa 3 Esmâ

ALLAH(C.C) • ER-RAHMÂN • ER-RAHÎM

(Varlığı zorunlu olan
ve bütün övgülere
layık zatın hususi
ve en kapsamlı
ism-i şerifi)

(Bütün
mahlükata
merhamet
eden, nimetler
veren)

(Pek ziyade
merhamet edici,
bilhassa
mü'minlere
rahmet eden)

Ramazan 2

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Allahümme ecirna minennar.”

“Allah’ım beni ateşten koru!”

(3 defa)

Günün Zikri

“Subhanallahi velhamdülillâhi velâ ilâhe illallâhü vallâhü ekber” (100 defa)

“Allah eksik sıfatlardan beridir. Hamd Allah'adır. Allah'tan başka ilah yoktur ve Allah en büyütür.”

Resûlullah(sav) şöyle buyurdu: "Subhânallâhi velhamdülillâhi ve lâ ilâhe illAllahu vallâhü ekber demek, benim için, üzerine güneş doğan her şeyden daha kıymetlidir." "Her kim bu duayı okursa her okuyuşunda cennette kendisi için bir ağaç dikilir."

Günün Duası

“Allah’ım! Kalplerimizi birleştir, aramızdaki geçimsizliği düzelt. Bizi selâmet yollarına sevket, zulümâttan nura (karanlıktan aydınlığa) kavuştur. Bizi, çırkinliklerin açık ve gizli olanlarından uzak tut.”

Günün Sünneti

Duha Namazı Kılmak

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EI-MELİK • EI-KUDDÜS • ES-SELÂM

(Görünen ve görünmeyen alemlerin sahibi)

(Hatadan, gafletten, aczden ve her türlü eksiklikten münezzeh/çok uzak ve pek temiz)

(Her çeşit ariza ve hadiselerden salim kalan, her türlü tehlikelerden kullarını selamete çıkaran, Cennetteki bahtiyar kullarına selam eden)

Ramazan 3

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Allahümme inni esbahtü eşhudike ve eşħüdi hamelete arşike, ve melaiketike ve cemiya kalgike, inneke entellahū le ilahē illa ente vahdeke le şerike leke ve enne muhammeden abdüke ve rasulike.”

“Allah'ım! Sabaha eriştim. Seni, Arş'ını taşıyanları, meleklerini ve bütün mahlûkâtını da şahid tutarım ki, şüphesiz ki Sen Allah'sın; Senden başka ilâh yoktur. Sen teksin ve Sen'in ortağın da yoktur. Muhakkak ki Muhammed (sav)'de Senin kulun ve Resulündür” (3 defa)

Günün Zikri

“Allahümme sallî alâ seyyidine Muhammed”
(100 defa)

Fazileti: Rasûlullah -sallâllâhu aleyhi ve sellem- şöyle buyurmuşlardır: “Kim bana bir defa salât getirirse, Allah da ona on salât getirir ve on günahını affeder; on derece yükseltir.” (Nesei, Sehv, 55)

Günün Duası

“Ey kalpleri halden hale çeviren Allah'ım! Benim kalbimi dininden ayırma!”

Günün Sünneti

Ezan okunurken durup ezanı dinlemek ve tekrar etmek

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EL-MÜ'MİN • EL-MÜHEYMİN • EL-AZİZ

(Gönüllerde iman ışığı
yakan, kendine
sığınanlara eman verip
onları koruyan,
rahatlatan, güven veren,
vaadine güvenilen)

(Kainatın bütün
işlerini gözetip
yöneten ve
koruyan)

(Yenilmeyen
yegane galip)

Ramazan 4

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Allahümme inni esbahtü minke fi ni'metin ve afiyetin ve sitr, feetimme aleyye ni'meteke ve afiyeteke ve sitrake fiddünya ve'l ahireh” (3 defa)

"Her kim, sabahladığında ve akşamıladığında üç kere 'Ey Allah'ım! Senin tarafından nimet, afiyet ve muhafaza içinde sabahladım. O halde sen dünyada ve ahirette nimetini, afiyetini ve muhafazanı benim üzerine tamamla!' derse, o kişiye nimetini tamamlamak Allahu Teâla Üzerine hak olur."

Günün Zikri

“La havle ve la kuvvette illa billah”
(100 defa)

“Günahlardan korunmaya güç yetirmek ve taate kuvvet bulmak, ancak Allah'ın tevkif ve yardımınıyladır.” Fazileti: Kul bunu söyleyince: “Kulum hakkı teslim etti ve benden onu selâmette kılmamı istedî” der.

Günün Duası

“Allah'ım! Şimdiye kadar yaptığım, bundan sonra yapacağım işlerin şerrinden sana sığınırıım.”

Günün Sünneti

Bir kişiye İslam'ı anlatmak (tebliğ yapmak)

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EI-CEBBAR • EI-MÜTEKEBBİR • EL-HÂLIK

(Kırılanları onaran, eksikleri tamamlayan, yaratılmışların halini iyileştiren, iradesini her durumda yürüten, hüküm ve iradesine karşı gelinme ihtimali bulunmayan)

(Her şeyde ve her hadisede büyülüüğünü gösteren, azamet ve yüceliğini izhar eden)

(Her şeyin varlığını ve varlığı boyunca görüp geçireceği halleri, hadiseleri tayin ve tespit eden ve ona göre yaratan yoktan var eden)

Ramazan 5

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Bismillahillezi le yedurru measmahi şey’ün fil’erdı ve le fissemai ve hüve’ssemiyül aliym.” (3 defa)

“İsmi sayesinde yerde ve gökte hiçbir şeyin zarar veremeyeceği Allah’ın adıyla. O her şeyi işitir ve bilir.”

Günün Zikri

Rabbi’ğfir lî ve tüb aleyye inneke ente’t-tevvâbu’r-rahîm. (100 defa)

Yâ Rabbî! Beni bağısla; tövbemi kabul buyur. Şüphesiz sen tövbeleri kabul eden merhamet sahibisin”

Fazileti: Egarr İbni Yesâr el-Müzenî(r.a)'den rivayet edildiğine göre Resûlullah(sav) şöyle buyurdu: “Ey insanlar! Allah'a tövbe edip ondan af dileyiniz. Zira ben ona günde yüz defa tövbe ederim.” (Müslim, Zikir, 42.)

Günün Duası

“Allah’ım! Verdiğin nimetin yok olup gitmesinden, lütfettiğin âfiyetin bozulmasından, ansızın vereceğin cezadan ve senin gazabını üzerime çeken her şeyden sana sığınırmı.”

Günün Sünneti

Hapşırınca Elhamdülillah, duyduğunda Yerhamükellah demek

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EL-BÂRÎ' • EL-MUSAVVİR • EL-ĞAFFÂR

(Eşyayı ve her şeyin aza ve cihazlarını birbirine uygun bir halde yaratan, bir örneği olmaksızın canlıları yaratan)

(Tasvir eden, her şeye şekil ve hususiyet veren)

(Mağfireti pek bol olan. Dilediği kullarını da günahlardan koruyan)

Ramazan 6

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Allahümme afini fi bedeni, Allahümme afini fi sem’iy,
Allahümme afini fi besarî, Allahümme afini fi Allahümme inni
euzu bike minel kûfri ve'l fegri, allahümme inni euzu bike min
azabil gabri, le ilahe illa ente.”

“Allah'ım, bedenime afiyet ver. Allah'ım kulağıma (ișitmeme) afiyet
ver. Allah'ım, gözüme afiyet ver. Allah'ım, kûfürden ve fakirlikten
Sana sığınırmı. Allah'ım, kabir azabından Sana sığınırmı. Senden
başka İlâh yoktur.” (3 defa)

Günün Zikri

Subbuhan guddusun Rabbul meleiketi ver ruh”

“Allah, her kötülükten münezzehtir, her noksandan berîdir.
Meleklerin ve ruhun Rabbidir.” (100 defa)

Fazileti: Yüseyre r.a'dan rivayet edilmiştir. (Yüseyre hicret eden
kadınlardan idi dedi ki: Rasulullah s.a.v. bize şöyle buyurdu:
“Tesbih, tehlil ve takdîsi elden bırakmayınız ve parmaklarınızla
tesbihinizi çekiniz. Çünkü onlar da sorguya çekilecekler ve
konuşturulacaklardır. Gaflete düşmeyin sonra rahmeti
unutursunuz.” (Ebu Davud, Salat: 27)

Günün Duası

“Ey Rabbim! Şeytanların vesveselerinden sana sığınırmı.
Ey Rabbim! Onların benim yanımda bulunmalarından
da sana sığınırmı.” (Mü'minûn, 97-98)

Günün Sünneti

Yatmadan önce Ayetel Kürsi, İhlas, Felak, Nas sürelerini okumak

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EI-KAHHÂR • EI-VEHHÂB • ER-REZZÂK

(Her şeye, her
istediğini
yapacak surette
gâlib ve hâkim)

(Çeşit çeşit nimetleri
devamlı bağışlayıp
duran. Her zaman, her
yerde ve her şeyi karşılık
beklemeden çok çok ve
bol bol veren)

(Yaratılmışlara,
faydalananacakları
seyleri ihsan eden,
bedenlerin ve
ruhların gıdasını
yaratıp veren)

Ramazan 7

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Radiytü billahi Rabbe ve bil İslami dine ve bi Muhammedin sallallahu aleyhi ve selleme Nebiyyen ve Resule.”(3 defa)

“Rabb olarak Allah'a, din olarak İslam'a, Resul olarak da Muhammed sallallahu aleyhi ve sellem'den razı oldum.”

Günün Zikri

“Allâhümme inniy es'eluke hubbeke ve hubbu men yuhibbuke” (100 defa)

“Allâh'ım, sevgini ve de sevenlerinin sevgisini senden dilerim.”

Fazileti: Ebu Derda(ra) Hz. Rasûlullâh'ın Hz. Davud(as) için “İnsanların en çok ibadet edeniydi” dedikten sonra şöyle anlatıyor: “Davud'un duasında sözü şuydu: Allâh'ım senden seni sevmeyi, seni seveni sevmeyi, senin sevgini ulaştıracak ameli sevmeyi dilerim. Allâh'ım, sevgini bana nefsimden, ailemden ve soğuk sudan daha sevgili kıl!”

Günün Duası

Allah'ım! Cehennem fitnesinden, cehennem azâbından, zenginliğin ve fakirliğin şerrinden sana sığınırım.”

Günün Sünneti

Biri sana seslendiğinde seslenene bütün vücudun ile dönmek

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EI-FETTÂH • EI-ALÎM • ER-KÂBİD

(Her türlü müşkülleri açan ve kolaylaştırın, iyilik kapılarını açan hakemlik yapan)

(Her şeyi hakkıyla ve çok iyi bilen)

(Sıkan, daraltan, rızki daraltan, canlıların ruhunu alan)

Ramazan 8

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Esbahna ve esbehal mülkü lillahi ve’lhamdü lillahi, le ilahe illallahu vahdehu la şeriyekelekü, lehül mülkü ve lehül hamdü ve hüve ala külli şey'in gadır, rabbi es'elüke kayra ma fi hezen'nehari ve kayra ma beadehü, ve euzu bike min şerri ma fi hezan'nehari ve şerri ma beadehü, rabbi euzu bike minel keseli ve su'il kiberi, rabbi euzu bike min azabi finnari ve azabi fil gabri.”(3 defa)

“Bizler Allah'ın kulu olarak sabahladık. Mülk de Allah'a ait olarak sabahladı. Kendisinden başka ilah olmayan Allah'a hamd olsun. O, tektir. O'nun ortağı da yoktur. Mülk O'nundur. Hamd O'na mahsustur. O herşeye kadirdir. Rabbim, senden bu gecenin ve ondan sonrasının hayrını istiyorum. Bu gecenin ve ondan sonrasının şerrinden sana şığınırim. Rabbim! Tembellikten, ihtiyarlığın kötülüklerinden sana şığınırim. Rabbim, cehennem azâbından ve kabir azâbından sana şığınırim.”

Günün Zikri

“Allahümme salli ve sellim ve barik ala seyyidine Muhammedin ve ale elihi ve sahabîhi ecmain”(100 defa)

Fazileti: Rasûlullah -sallâllâhu aleyhi ve sellem- şöyle buyurmuşlardır: Kiyamet günü bana insanların en yakını, bana en çok salâvat edendir.”⁴³ “Gerçek cimri, yanında anıldığım hâlde bana salâvat etmeyendir.” (Tirmizi, Daavât, 110)

Günün Duası

“Allah’ım! Kötü ahlâklı olmaktan, fena işler yapmaktan ve yanlış inançlara sapmaktan sana şığınırim.”

Günün Sünneti

Sabah ve ikindi namazlarından sonra istigfar okumak

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EI-BÂSIT • EI-HÂFID • ER-RÂFİ

(Açan, genişleten,
rizki bollaştıran,
ruhları bedenlerine
yayan)

(Yukarıdan
aşağıya indiren,
alçaltan, zillette
düşüren)

(Yukarı kaldırın,
yükseleten,
yücelten)

Ramazan 9

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Allahümme me esbaha bi min nimetin ev
bi'ehadin min kalgike feminke vahdeke le şeriyeke
leke, felekel hamdü ve lekeş şükr.” (3 defa)

“Allah’ım, benimle sabahlayan herhangi bir nimet veya yarattıklarından herhangi biri yalnızca sendendir. Sen'in eşin ve ortağın yoktur. Hamd sadece Sana aittir ve şükretmek de yalnız Sen'in içindir.”

Günün Zikri

“Estâgfirullahi ve etübü ileyh” (100 defa)

Fazileti: “Allâh'u Teâlâ, istîfara devam eden kimsenin her sıkıntısı için bir çıkış yolu ve her keder için bir ferahlık sağlar. Onu hiç beklemediği bir yerden rızıklandırır.”
(Ebû Dâvûd (1518); İbn Mâce (3819))

Günün Duası

“Allah’ım! Açıktan sana sığınırim; o insanı avucunun içine alan ne fena bir haldir. Emanete ihanetten de sana sığınırim; o ne kötü bir huy ve tabiatdır.”

Günün Sünneti

Diş temizliği için misvak kullanmak

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EI-MUİZZ • EI-MUZİLL • ES-SEMİ'

(İzzet ve
şeref veren,
ağırlayan)

(Zillette
düşüren,
hor ve hakir
eden)

(Her şeyi
hakkıyla
işiten)

Ramazan 10

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Esbahna ala fitratil islam ve ala kelimetil iħlas ve
ala dīnīn'nebiyyine muhammeden sallallahu aleyhi
veselleme ve ala milleti ebīna ibrahime hanīfēn
mūslīmen ve me kane minel'mušrikīn.” (3 defa)

“İslam fitrati üzere ve iħlas kelimesi üzere sabaha girdik.
Peygamberimiz Hz. Muhammed(sav)'in dini üzere
sabahladık ve yine babamız İbrahim (as)'in hanif olan dini
üzere sabahladık. O, müşriklerden değildi.”

Günün Zikri

“Rabbī'ğfir lî ve tüb aleyye inneke ente't-tevvâbu'r-rahîm” (100 defa)

Yā Rabbî! Beni bağışla; tövbemi kabul buyur. Şüphesiz sen tövbeleri
kabul eden merhamet sahibisin”

Fazileti: Egarr İbni Yesâr el-Müzenî(ra)'den rivayet edildiğine göre
Resûlullah(sav) şöyle buyurdu: “Ey insanlar! Allah'a tövbe edip
ondan af dileyiniz. Zira ben ona günde yüz defa tövbe
ederim.” (Müslim, Zikir 42.)

Günün Duası

“Allahım! Kulağımın şerrinden, gözümün şerrinden,
dilimin şerrinden, kalbimin şerrinden sana siğınırmı.”

Günün Sünneti

Yatmadan önce 33 kere Subhanallah, 33 kere Elhamdülillah, 33 kere
de Allahuekber demek.

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EI-BASİR • EI-HAKEM • EL-ADL

(Her şeyi
gören)

(Hükmeden, Hakki
yerine getiren,
hükümünü eksiksiz
icra eden)

(Mutlak adalet
sahibi,
aşırılığa
meyletmeyen)

Ramazan 11

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

"Allahümme ente Rabbî le ilahe illa ente kalagteniî ve ene abdüke ve ene alâ ahdi ke ve veadike me'stedağtû euzu bike min şerri me sanağtû ebu'u leke bi'niğmetike aleyye ve ebu'u bizenbiî feğfirlî feinnehü le yeğfiruzzünü'be ille ente."

"Allah'ım! Sen benim Rabbimsin. Sen'den başka İlâh yoktur. Beni Sen yarattın. Ben Sen'in kulunum. Ezelde Sana verdiğim sözümde ve vaadimde hâlâ gücüm yettiğince durmactayım. İşlediğim kusurların şerrinden Sana şıginırıım. Bana lütfettığın nimetleri itiraf ediyorum, günahımı da itiraf ediyorum. Beni affet, şüphe yok ki günahları Sen'den başka affedecek kimse yoktur." (3 defa)

Günün Zikri

"Sübhânâllihi velhamdülillâhi velâ ilâhe illallâhü vallâhü ekber"

"Allah eksik sıfatlardan beridir. Hamd Allah'adır. Allah'tan başka İlâh yoktur ve Allah en büyütür." (100 defa)

Fazileti: Ebu Hureyre (ra)'dan rivayet edildiğine göre Resûlullah(sav) şöyle buyurdu: "Subhânâllihi velhamdülillâhi ve lâ ilâhe illâ Allahu vallâhü ekber demek, benim için, üzerine güneş doğan her şeyden daha kıymetlidir." "Her kim bu duayı okursa her okuyuşunda cennette kendisi için bir ağaç dikilir." (Tirmizi: Daavat, 60)

Günün Duası

Rabbim! Beni namaza devam eden bir kimse eyle.
Soyumdan da böyle kimseler yarat. Rabbimiz! Duamı kabul eyle."(İbrahim Sûresi, 40.Ayet)

Günün Sünneti

Güzel koku sürünmek

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EL-LÂTİF

(En ince işlerin bütün inceliklerini bilen, nasıl yapıldığına nüfuz edilemeyecek en ince şeyleri yapan, yaratılmışların ihtiyacını en ince noktasına kadar bilip sezilmeyen yollarla karşılayan)

EL-HABÎR

(Her şeyin iç yüzünden gizli taraflarından haberdar olan)

EL-HÂLİM

Suçluların cezasını vermeye gücü yettiği halde onlara yumuşak davranışları ve cezalarını geriye bırakır. Allah gazapda acele etmez mühlet verir, pişman olup tevbe edenleri affeder, israr edenler hakkında ise hukum kendisine kalmıştır.)

Ramazan 12

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Allahümme innî es’elükel afve velâ’fiyete fiddünâya vel ahireh,
Allahümme innî es’elükel afve velâ’fiyete fi dîni ve dünâye ve ehlî
ve mâlî, Allahümmestür avratî ve âmin ravâtî, Allahümmehfîznî min
beyni yedeyye ve min kalfî ve an yemiîni ve an şîmâlî ve min fevgî ve
euzu biazametike en uğtêla ve min tehtî.”

“Allah’ım! Ben, dünya ve ahirette Sen’den afiyet ve bağışlanma
isterim. Allah’ım! Dinim, dünyam, ailem ve malim hakkında da
Sen’den afiyet isterim. Allah’ım! Ayıplarımı ört, korktuğum şeylerden
beni emin kil. Allah’ım! Önümüzden, arkamdan, sağımızdan, solumdan
ve üstümüzden (gelecek musibetlerden) beni koru. Alt tarafımdan
gelecek ani felâketten Sen'in azametine sığınırım.”(3 defa)

Günün Zikri

“Hasbünallah ve ni’melvehîl”

“Allah bize yeter, O ne güzel vekildir.” (100 defa)

Fazileti: Abdullah İbni Abbas radîyallahu anhümâ söyle dedi:

“Allah bize yeter, o ne güzel vekildir” sözünü, ateşe atıldığından Hz.

Ibrahim(as) söylemiştir. Peygamberimiz(sav) de “Müşrikler size karşı
toplandılar, başınızın çaresine bakınız!” dediklerinde söylemiştir. Nitekim
bu haber müslümanların imanını arttırmıştı ve onlar hep birlikte “Allah
bize yeter, o ne güzel vekildir” demişlerdi. (Buhârî, Tefsîrû sûre (3), 13)

Günün Duası

“Allah’ım! Beni senin doğru yoluna ilet! Nefsimin
şerrinden beni koru!”

Günün Sünneti

Yemeğin başında besmele çekmek, sonunda Allah'a hamd
ile dua etmek.

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EL-AZÎM

(Bütün büyülüklülerin
sahibi. Zatının ve
sifatlarının mahiyeti
anlaşılmasımayacak
kadar ulvi)

EL-ĞAFÛR

(Mağfireti çok olan,
bütün günahları
bağışlayan. Allah,
istediği kusurları
insanların gözünden
sildiği gibi, meleküt
alemi sakinlerinin
gözündenden de gizler)

EŞ-ŞEKÛR

(Kendi rızası için yapılan
salih amelleri, daha
ziyadesiyle karşılayan, az
taat karşılığında çok büyük
dereceler veren, sayılı
günlerde yapılan ameller
karşılığında ahiret aleminde
sonsuz nimetler lütfeden)

Ramazan 13

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Yâ hayyu yâ kayyumu bi rahmetike esteğüsü eslih lîi şe’ni küllehü ve le tekülnî ilê nefsiî darfete ayni.”

“Ey Hayy ve Kayyum olan Allah’ım! Sen'in rahmetinle yardımını istiyorum. Bütün hallerimi ıslah et. Beni göz açıp kapayıcaya kadar dahi olsa nefsimin eline bırakma.”

(3 defa)

Günün Zikri

“Subhanallahî ve bihamdihi Subhanallahil azim”

“Allah'a hamd eder olduğum halde O'nu noksancıklardan tenzih ederim” (100 defa)

Fazileti: Ebû Hüreyre'den: Peygamberimiz(sav) şöyle buyurdu: "İki söz vardır ki onlar dile hafiftirler, terazide ağırdırlar; Rahman olan Allah'a sevimilidirler, bunlar: Sübħānallāhi ve bihamidihī, Sübħānallāhi'l azīmī. ("Allah'a hamd ederek O'nu noksancıklardan tenzih ederim, Yüce Allah'ı tenzih ederim"). (Buhari, Kitâbu'd-Daavât, 65)

Günün Duası

“Allah’ım! Senden seni sevmeyi, seni sevenleri sevmeyi ve senin sevgine ulaştıracak amelleri sevmeyi dilerim. Allah’ım! Senin sevgini bana canımdan, ailemden ve soğuk sudan daha ılıeri kıl!”

Günün Sünneti

Ölümü hatırlamak. (Ölüm üzerine düşünmek)

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EL-ALİYY • EL-KEBİR • EL-HAFİZ

(Her hususta her şeyden yüce olan. Her şey kendisinin dünunda, emrinde ve hükmü altında olan)

(Büyüklükte kendisinden daha büyüğü düşünülemeyen, bütün büyüklükler kendisine mahsus olan)

(Yapılan işleri büyük tafsiliyatla tutan, herşeyi belli vaktine kadar afat ve belalardan saklayan, koruyup gözeten)

Ramazan 14

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

Allahümme âlimül ğaybi ve'sşehadeti fêdires'semâ'vati
ve'l ardi rabbe külli şey'in ve melî'i kehü. Eşhedü en le
ilahe illa ente euzu bike min şerri nefsiî ve min şerri's
şeydani ve şirkihî."(3 defa)

"Gökleri ve yeri, görünen ve görünmeyen âlemleri
yaratın Allah'ım! Ey her şeyin Rabbi ve Melîki! Senden
başka ilâh bulunmadığına şahadet ederim. Nefsimin
şerrinden, şeytanın şerrinden, onun Allah'a şirke davet
etmesinden sana sığınırim"

Günün Zikri

"Allahümme salli ve sellim ve berik ala seyyidine
muhammedin ve ala alîhi adede keme billehi ve keme
yûridu bi keme lilleh."(100 defa)

Fazileti: Rasûlullah -sallâllâhu aleyhi ve sellem- şöyle
buyurmuşlardır: "Bir kimse bana salât ü selâm getirdiği zaman,
onun selâmına karşılık vermem için Allah Teâlâ rûhumu iâde
eder." (Ebû Dâvûd, Menâsik, 96)

Günün Duası

"Her hal için Allah'a hamd olsun. Ey Rabbim, cehennem
ehlinin halinden sana sığınırim."

Günün Sünneti

Sevdiğin bir kardeşine onu Allah için sevdığını söylemek.

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EL-MUKÎT

(Her oluşturulmuş
açığını ve
gidasını tayin
eden, azıkları
beden ve kalbe
gonderen)

EL-HASÎB

(Herkesin hayatı
boyunca yapıp
ettiklerinin, bütün
tasfilat ve teferraatiyla
hesabını iyi bilen, her
şeye ve herkese her
ihtiyacı için kafi gelen,
onları hesaba çeken)

EL-CELÎL

(Celadet,
azamet ve
heybet sahibi,
celal sıfatları ile
muttasif

Ramazan 15

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

Esbehna ve esbehel mülkü lillahi rabbi'l alemiîne,
allahümme es'elüke hayri hez'a'l yevmi, fethahü ve
nesarahü ve bereketehü ve hûdâ'hü ve euzu bike min
şerri me fühi ve şerri me begdehü.” (3 defa)

“Bizler Âlemlerin Rabbi olan Allah'a ait olarak sabahladık.
Mülk de Âlemlerin Rabbi olan Allah'a ait olarak sabahladı.
Allah'ım! Senden bugünü iyiliğini, yardımını, zaferini,
nurunu, bereketini ve hidâyetini dilerim. Bugün ve
sonrasındaki şerden de sana sığınırım.”

Günün Zikri

“Hasbiyallâhu lâ ilâhe illâ hüve, aleyhi tevekkeltü ve
hueve Rabbü'l-arşî'l-azîm”(100 defa)

“Allah bana yeter, O'ndan başka hiç bir ilah yoktur, ancak O'na
güvendim ve O, büyük Arş'ın Rabbidir” derse bunu Allâhü
Teala'ya tam güvenerek veya tam güvenmeyi beceremeden
de dese, Allâhü Teala onun dünya ve ahiret hususundaki bütün
sıkıntılarına kâfidir.”

Günün Duası

“Allah'ım! Biz Müslümanların sayısını artır, eksiltme. Bizi şerefli
kıl, alçaltma. Bize ver, mahrum etme. İyiliklerde bizi gözet,
bizim üzerimize başkalarını tercih etme. Bizi memnun et,
sen de bizden razı ol.”

Günün Sünneti

Cuma günü sadaka vermek

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EL-KERÎM

(Keremi, lütuf ve
ihsanı bol, her
türü fazilete
sahip olan)

ER-RAKÎB

(Bütün varlıklar
üzerinde gözcü,
bütün işler
murakabesi altında
bulunan)

EL-MUCÎB

(Kendine dua edip
yalvaranların
isteklerini iştip
cevap veren,
onları cevapsız
bırakmayan)

Ramazan 16

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Allahümme bike esbehnâ ve bike emseynâ ve bike nehyâ ve bike nemüütü ve ileyke'l mesir.”

“Allah'ım! Sen'in dilemenle sabahladık ve Sen'in dilemenle akşamladık. Sen'in emrinle diriliriz ve Sen'in emrinle ölüruz. Diriliş ancak Sana'dır.”

(3 defa)

Günün Zikri

“Subhanallahi vebihamdihi Subhanallahil azim”

Allah'a hamd eder olduğum halde O'nun noksanlıklardan tenzih ederim. Fazileti: Ebû Hüreyre'den: Peygamber Sallallahu Aleyhi ve Sellem şöyle buyurdu:

"İki söz vardır ki onlar dile hafiftirler, terazide ağırdırlar; Rahman olan Allah'a sevimi lidirler, bunlar: Sübħānallāhi ve bihamidiḥī, Sübħānallāhi'l-azīmī. ("Allah'a hamd ederek O'nun noksanlıklardan tenzih ederim, Yüce Allah'ı tenzih ederim").
(Buhari, Kitābu'd-Daavāt, 65) (100 defa)

Günün Duası

“Allah'ım! Beni dinde anlayışlı kıl!”

Günün Sünneti

Sofraya dökülen kıırıntıları sağ elin şehadet parmağı ile yemek

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EL-VÂSÎ'

Geniş ve müsaadekar.
Allah'ın ilmi, ihsani, rahmeti, kudreti, af ve mağfireti genişir ve herşeyi kapsamıştır.)

EL-HÂKİM

(Bütün emirleri ve işleri hikmetli, yerli yerinde ve sağlam olan.)

EL-VEDÛD

(iyi kullarını seven, onları rahmet ve rızasına erdiren. Sevilmeye layık, tek yegane varlık.)

Ramazan 17

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Euzu bikelimêtillahi’t taâmmeti min şerri mâ halak.”

Manası: “Yarattıklarının şerrinden Allah'ın mükemmel kelimelerine sığınırım.” (3 defa)

Günün Zikri

“Lâ ilâhe illâ ente sübâneke innî küntü mine’zâlimin”

“Allahım! Senden başka ilâh yoktur, seni her çeşit kusurlardan tenzih edirim. Ben nefsim'e zulmedenlerdenim.”

Fazileti: Rasûlullah(sav) şöyle buyurur: “Yûnus'un balığın karnındaki duası لَّا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ şeklinde idi.

Sıkıntıya düşmüş ve başı belâya düçâr olmuş hangi müslüman bu duayı yaparsa Allah Teâlâ mutlaka onun duasını kabul buyurur.” (Ahmed b. Hanbel, Müsned, I, 170) (100 defa)

Günün Duası

“Allah'ım! Peygamber'in Muhammed sallallahu aleyhi ve sellem'in senden dileğiçi hayırları ben de dilerim. Peygamber'in Muhammed sallallahu aleyhi ve sellem'in sana siğındığı şerlerden biz de sana sığınırız. Yardım ancak senden beklenir. İnsanı dünya ve ahirette muradına ulaştıracak sensin. Gunahtan kaçacak güç, ibadet edecek kuvvet ancak Allah'ın yardımıyla kazanılabilir.”

Günün Sünneti

(Oda dükkan gibi) Mübah olan yerlere sağ ayakla girmek ve sağ ayakla çıkmak

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EL-MECÎD

(Zati şerefli, ef'ali güzel olan, her türlü övgüye layık bulunan)

EL-BÂIS

(Ölülerini diriltip kabirlerinden kaldırın; gönüllerde saklı olanları meydana çıkarın)

EŞ-ŞEHİD

Her zaman ve her şeyi gözlemiş olarak bilen, her yerde hazır ve nazır olan)



Ramazan 18

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

"La ilâhe illâllâhü'l aliyyü'l azîmû, mâ şe'âllâhü kane ve mâ lem yeşâ
lem yekün eağlemü enne'llâhe alâ şey'in gadîrûnn ve enne'llâhe
gad ehâda bi'külli şey'in ilme." (3 defa)

Azim ve Yüce olan Allah'tan başka ilah yoktur. Allah'ın dilediği olur, dilemediği şey olmaz. Biliyorum ki, gerçekten Allah her şeye kadirdir ve Allah, her şeyi ilmi ile kuşatmıştır."

Günün Zikri

"Subhanallah"(100 defa)

"Allah noksancıklardan münezzehtir."

Fazileti: Peygamberimiz, onların gönlünü şu müjdesiyle aldı: "Ben size bir şey öğreteyim mi? Onunla sizi geçenlere yetişir, sizden sonrakileri de geçersiniz. Hem hiçbir kimse sizden daha faziletli olamaz. Meğer ki, sizin yaptığınız gibi yapmış olsunlar. Her namazdan sonra 'otuz üçer kere Sübhanallah, Elhamdülillah ve Allahu ekber' derseniz, tamamı 99 eder. Yüzün tamamında da, Lailahe illâhü vahdehu la şerika leh, lehül mülkü ve lehül hamdü ve hüve ala külli şeyin kadir derseniz, günahlarınız denizin köpüğü kadar da olsa, affolunur." (Müslim, Mesacid: 146)

Günün Duası

"Allahım! Günahlarımı, bilgisizlik yüzünden yaptıklarımı, haddimi aşarak işlediğim kusurlarımı, benden daha iyi bildiğin bütün suçlarımı bağışla! Allah'ım! Ciddî ve şaka yoluyla yaptıklarımı, yanlışlıkla ve bilerek işlediğim günahlarımı affeyle!"

Günün Sünneti

Suyu içerken besmele ile başlamak, 3 yudumda ve oturarak içmek, içtikten sonra Elhamdülillah demek.

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EL-HAKK

(Fiilen var olan, mevcudiyeti ve ulûhiyeti gerçek olan, varlığı hiç değişmeden duran)

EL-VEKİL

(Usulune uygun şekilde, kendisine tevdi edilen işleri en güzel şekilde neticeleştiren, güvenilip dayanılan, tevekkül edilen)

EL-KAVİYY

(Çok kuvvetli, her şeye gücü yeten, kudretli)



Ramazan 19

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

"Allahümme innî euzu bike mine'l hemmi ve'l hazen, ve euzu bike mine'l aczi ve'l kesel, ve euzu bike mine'l cübni ve'l bühli, ve euzu bike min galebetiddeyni ve gahri'ricâl." (3 defa)

"Allah'ım üzüntüden ve kederden sana sığınırim. Acizlikten ve tembellikten sana sığınırim, korkaklıktan ve cimrilikten sana sığınırim. Borcun galebe çalmasından (altından kalkamayacağım borçtan) ve insanların kahrından(baskısından) sana sığınırim."

Günün Zikri

"Allahu ekber" (100 defa)

"Allah en büyütür."

Fazileti: Peygamberimiz, onların gönlünü şu müjdesiyle aldı: "Ben size bir şey öğreteyim mi? Onunla sizi geçenlere yetişim, sizden sonrakileri de geçersiniz. Hem hiçbir kimse sizden daha fazileti olamaz. Meğer ki, sizin yaptığınız gibi yapmış olsunlar. Her namazdan sonra 'otuz üçer kere Sübhanallah, Elhamdülillah ve Allahu ekber' derseniz, tamamı 99 eder. Yüzün tamamında da, Lailahe illallahü vahdehu la şerika leh, lehül mülkü ve lehül hamdü ve hüve ala külli şeyin kadir derseniz, günahlarınız denizin köpüğü kadar da olsa, affolunur." (Müslim, Mesacid: 146)

Günün Duası

"Allah'ım, beni bağışla, bana merhamet et, rızâni kazandıracak işler yaptır ve bana hayatı rızık ver."

Günün Sünneti

Kötülüğe karşı iyilikle mukabele etmek.

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EL-METİN • EL-VELİYY • EL-HAMİD

(Her şeye gücü yeten, çok sağlam, kuvvet ve kudreti metin, fillerinde asla zorluğa ve yorgunluğa uğramayan.)

(Bütün Mahlukatına dost olan, son derece şevkatli ve iyilik eden. Müminlerin yar ve yardımcısı olan)

(Ancak kendisine hamdü senâ olunan, bütün varlığın diliyle övülen, medhedilen)

Ramazan 20

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Allahümme ente rabbî le ilâhe illa ente aleyke tevekkeltü, ve ente rabbül arşil’azîmi. Mê şâ’ellahü kane ve mâ lem yeşâ lem yekün velâ havle velâ guvvete illa billâhil aliyyil azîmi. Eğlamü enne lahe alâ külli şey’in gadiirü ve enne’llahe gad ehata bî’külli şey’in ilmâ. Allahümme innî euzu bike min şerri nefsiî ve min şerri külli dâb’bbetin ente âhizü binê’siyetihâ, inne rabbî alâ sıratim’müsteğîm.” (3 defa)

“Allah’ım, Sen benim Rabbimsin. Senden başka ilâh yoktur. Sana tevekkül ettim, Sen büyük Arş’ın Rabbisin. Allah’ın dilediği olur; dilemediği olmaz. Güç ve kuvvet ancak yüce ve büyük olan Allah'a aittir. Biliyorum ki, Allah her şeye kadirdir. Allah ilmi ile her şeyi kuşatmıştır. Allah’ım! Nefsimin kötülüğünden ve kudret elinle tuttuğun her canının kötülüğünden Sana şığınırm. Benim Rabbim doğru (hak) yol üzeredir.”

Günün Zikri

“Subhanallahi ve bihamdihi”(100 defa)

Fazileti: “Her kim günde yüz kere «Sübhanallâhi ve bihamdihi» “Allah’ı hamd ile tesbih ederim” derse o kimsenin hataları deniz köpüğü kadar da olsa dökülür, yâni mağfiret olunur.” (Hadîs-i şerîf, Buhârî)

Günün Duası

“Allah’ım! Günahlarımı, yaptığımız haksızlıklar, saçmalıklarımı, bilerek ve ciddi olarak yaptıklarımı bağışla, bunların hepsi bizde mevcuttur.”

Günün Sünneti

Anne-babaya ihsanda bulunmak, kalplerini kırmamak ve hayır dualarını almak.

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EL-MUHSÎ

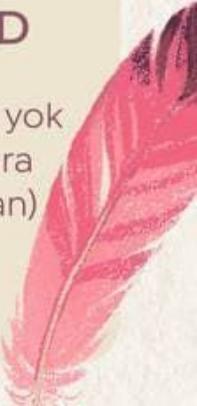
(Her şeyin sayısını ve miktarını tek tek ve bütün ayrıntılarıyla bilen)

• EL-MUBDÎ

(Mahlukatı maddesiz ve örneksiz olarak ilk baştan yaratılan)

• EL-MUÎD

(Yaratılmışları yok ettikten sonra tekrar yaratılan)



Ramazan 21

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Subhanallahı ve bihamdihi adede kalgihi, ve ridâe nefsihi ve zînête arşîhi ve midede kelimâtihi.” (3 defa)

“Yarattıkları sayısınca, kendisinin hoşnut olduğunda, arşının ağırlığınca ve bitip tükenmeyen kelimeleri adedince ben Allah’ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O’na hamd ederim.”

Günün Zikri

“La ilâhe illallah” (100 defa)

“Allah’tan başka ilah yoktur.”

“Ben bir söz biliyorum ki kul onu kendisine ölüm gelince söylerse ruhu cesedinden çıkarken ruhuna bir başka ferahlık geldiğini görür. Ve o söz kıyamette onun için nur, aydınlık olur. Ve o söz kıyamette onun için nur, aydınlık olur. O söz La ilâhe illallah’tır.” (A.İbn Hanbel)

Günün Sünneti

Kıyafet giyerken sağdan başlayarak giymek

Kalplere Şifa 4 Esmâ

EL-MUHYÎ

(Hayat veren, can
bağışlayan, sağlık
veren)



EL-MÜMÎT

(Canlı bir mahlukun
ölümünü yaratan,
öldüren)

EL-HAYY



EL-KAYYÛM

(Daima diri; herşeyi
bilen ve gücü
yeten)

(Her şeyin varlığı
kendisine bağlı
olan; kâinatı idare
eden)

Ramazan 22

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Allahümme innî es’elüke ilmen nêfian ve rizgan tayyiben
ve amelen mütegabbelen.” (3 defa)

“Allah’ım! Kuşkusuz ki ben Senden, faydalı bir ilim, temiz bir
rizik ve kabul olunan bir amel istiyorum.”

Günün Zikri

“Lâ ilâhe illallahü vahdehû lâ şerîke leh, lehü'l-mülkü ve
lehü'l-hamdü ve hüve alâ külli şey'in kadîr” (100 defa)

“Allah’tan başka ilah yoktur, O tektir, O’nun ortağı yoktur, mülk
O’nundur, hamd O’na aittir. O, her şeye kâdirdir” Fazileti:

“Peygamber Efendimiz(sav) buyurdular ki: “Duaların en faziletlisı
Arefe günü yapılan duadır. Ben ve benden önceki peygamberlerin
söyledikleri en faziletli söz, lâ ilâhe illallahu vahdehu lâ şerîke leh
lehü'l mülkü ve lehü'l hamdü ve hüve alâ külli şey'in kadîr.
(Allah’tan başka ilah yoktur, O tektir, O’nun ortağı yoktur, mülk
O’nundur, hamd O’na aittir. O, her şeye kâdirdir) sözüdür.” (Muvatta,
Kur’ân, 32)

Günün Sünneti

Cuma günü olduğu için Gusül abdesti almak

Kalplere Şifa 4 Esmâ

EL-VÂCID

(Zenginliğinden hiçbir şey
eksilmeyen, istediği her
şeyi bulan, kendisine
darlık, fakirlik ve acizlik âriz
olmayan)



EL-MÂCID

(Sonsuz şan-şeref
ve yükseliş sahibi ve
ihsani, cömertliği
bol olan)

EL-VÂHİD

(Tek olan, zatında, sıfatlarında,
işlerinde, mübarek
isimlerinde, hükümlerinde
asla ortağı, benzeri, dengi
bulunmayan)



ES-SAMED

(Her şeyin kendisine muhtaç
olduğu, kendisinin hiç bir şeye
muhtaç olmadığı; ihtiyaçların
giderilmesi ve ızdırapların
dindirilmesi için başvurulacak
tek merci)

Ramazan 23

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Allahümme innâ neuuзу bike min en nûşrike bike
şey'en neğlemühü ve nesteğfirüke lîmâ lê
neğlemühü.” (3 defa)

“Ey Allah’ım! Kuşkusuz ki biz, bildiğimiz bir şeyi Sana
ortak koşmaktan Sana sağınız ve bilmediğimiz bir
şeyden dolayı da Senden bağışlanma dileriz.”

Günün Zikri

“Estâğfirullâhi ve etübü ileyh”(100 defa)

Fazileti: “Allâh'u Teâlâ, istîğfara devam eden kimsenin
her sıkıntısı için bir çıkış yolu ve her keder için bir
ferahlık sağlar. Onu hiç beklemediği bir yerden
riziklendirir.” (Ebû Dâvûd, 1518)

Günün Sünneti

Sila-i rahim yapmak (Bir süredir görüşmediğin bir
akrabanı araman ve halini hatırlını sorman)

Kalplere Şifa 4 Esmâ

EI-KÂDİR

(İstediğini, istediği
gibi yapmaya gücü
yeten)

EI-MUKTEDİR

(Kuvvet ve kudret
sahipleri üzerinde
istediği gibi tasarruf
eden)

EI-MUKADDİM

(İstediğini ileri
geçiren, öne
alan)

EL-MUAHHİR

(İstediğini geri
koyan, arkaya
bırakan)

Ramazan 24

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Ya Rabbi lekel hamdü kemâ yenbeğî licelâlî vechike veliazîmi sultânîk.” (3 defa)

“Ey Rabbim! Senin zâtının celaline ve senin hâkimiyetinin azametine layık şekilde sana hamd olsun.”

Günün Zikri

“Allâhümme inni alâ zikrike ve şükrike ve hüsnu ibadetik” (100 defa)

“Allah’ım seni zikretmekte, sana şükretmekte ve güzelce kulluk etmemde bana yardım et.” Fazileti: Peygamberimiz Muaz bin Cebel'e: “Yâ Muâz... Vallâhi seni çok seviyorum!.. Sana bir şeyler tavsiye edeyim; onları her namazın sonunda (selâm vermeden) oku. Kesinlikle terk etme!” buyurmuştur.

Günün Sünneti

Az konuşmak, boş konuşmamak.

Kalplere Şifa 4 Esmâ

EL-EVVEL

(Her varlıktan mukaddem olan, başlangıcı olmayan)



EL-AHÎR

(Varlığının sonu olmayan)

EZ-ZÂHİR

(Aşikar olan, kat'î deliller ile bilinen)



EL-BÂTIN

(Gizli olan; duyu organları ile idrak edilemeyen, mahiyeti bilinemeyen)

Ramazan 25

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Esteğfirullah, esteğfirullah, esteğfirullâh. Allhümme ente'sselâmü ve minke'sselâmü tebârakte yâ zül'celali ve'l ikrâm.” (3 defa)

“Allah'tan mağfiret dilerim. Allah'ım! Sen Selâm'sın (tüm noksantalıklardan uzaksın), selâmet sendendir (selâmeti veren de vermeyen de Sensin). Ey azamet ve ikram sahibi! Senin bereketin pek çoktur.”

Günün Zikri

“Elhamdülillah” (100 defa)

“Hamd Allah'a mahsustur.”

Peygamber Efendimiz(sav), hamd etmenin faziletini şöyle beyân eder: “Temizlik îmânın yarısıdır. «Elhamdülillâh» duâsı mîzâni, «Sûbhânallâhi ve'l-hamdülillâh» sözleri ise, yer ile gökler arasını sevap ile doldurur. Namaz nûrdur; sadaka burhândır; sabır ziyâdîr. Kur'ân, senin ya lehinde ya da aleyhinde delildir. Herkes sabahtan (pazara çıkar) nefşini satar; kimi onu âzâd, kimi de helâk eder.” (Müslim, Tahâret, 1)

Günün Sünneti

İtikafa girmek

Kalplere Şifa 4 Esmâ

EL-VÂLİ

(Mahlukatın işlerini yoluna koyan, bu muazzam kainatı ve her an meydana gelen hadisâtı tek başına tedbir ve idare eden kainatın hakimi)



EL-MÜTEÂLÎ

(Yaratılmışlar hakkında, aklın mümkün gördüğü her şeyden, her hal ve tavırdan pek yüce ve pek münezzeh. İzzet, Şeref ve hükümrilik bakımından en yüce)

EL-BERR



(Kulları hakkında kolaylık isteyen; yarattıklarına karşı rahmet, mağfiret ve ihsanı bol olan)

ET-TEVVÂB

(Kullarını tekneye sevkeden, tevbeleri çokça kabul edip, günahları bağışlayan)

Ramazan 26

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Allahümme innî ala zikrike ve şükrike ve hüsni ibadetik.”(3 defa)

“Allah’ım! Seni anıp zikretmek, nimetine şükretmek, sana lâyık ibadet etmek için bana yardım eyle!”

Günün Zikri

“Lâ ilâhe illallahü vahdehû lâ şerîke leh, lehü'l-mülkü ve lehü'l-hamdü ve hüve alâ külli şey'in kadîr” (100 defa)

“Allah'tan başka ilah yoktur, O tektir, O'nun ortağı yoktur, mülk O'nundur, hamd O'na aittir. O, her şeye kâdirdir.” Fazileti: “Peygamber Efendimiz(sav) buyurdular ki: “Duaların en faziletli Arefe günü yapılan duadır. Ben ve benden önceki peygamberlerin söyledikleri en faziletli söz, lâ ilâhe illallahu vahdehu lâ şerîke leh lehü'l mülkü ve lehü'l hamdü ve hüve alâ külli şey'in kadîr. (Allah'tan başka ilah yoktur, O tektir, O'nun ortağı yoktur, mülk O'nundur, hamd O'na aittir. O, her şeye kâdirdir) sözüdür.” (Muvatta, Kur'ân 32)

Günün Sünneti

Tesbih namazı kılmak

Kalplere Şifa 4 Esmâ

Zü'l-celâli ve'l ikram

(Hem büyülüklük ve azamet hemde fazl u kerem sahibi)

El-Muskit

(Bütün işleri denk, birbirine uygun, yerli yerinde yapan. Adalet sahibi. Mazluma acıyip zalimin elinden kurtaran)

El-Câmi'

(istediğini istediği zaman, istediği yerde toplayan. Birbirine benzeyen ve benzemeyen şeyleri bir araya getirip tutan. Kiyamet günü hesaba çekmek için mahlukatı toplayan)

El-Ğaniyy

(Çok zengin ve herşeyden müstağni)

Ramazan 27

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Allahümme innî ala zikrike ve şükrike ve hüsni ibadetik.”(3 defa)

“Allah’ım! Seni anıp zikretmek, nimetine şükretmek, sana lâyık ibadet etmek için bana yardım eyle!”

Günün Zikri

“Lâ ilâhe illallahü vahdehû lâ şerîke leh, lehü'l-mülkü ve lehü'l-hamdü ve hüve alâ külli şey'in kadîr” (100 defa)

“Allah'tan başka ilah yoktur, O tektir, O'nun ortağı yoktur, mülk O'nundur, hamd O'na aittir. O, her şeye kâdirdir.” Fazileti: “Peygamber Efendimiz(sav) buyurdular ki: “Duaların en faziletli Arefe günü yapılan duadır. Ben ve benden önceki peygamberlerin söyledikleri en faziletli söz, lâ ilâhe illallahu vahdehu lâ şerîke leh lehü'l mülkü ve lehü'l hamdü ve hüve alâ külli şey'in kadîr. (Allah'tan başka ilah yoktur, O tektir, O'nun ortağı yoktur, mülk O'nundur, hamd O'na aittir. O, her şeye kâdirdir) sözüdür.” (Muvatta, Kur'ân 32)

Günün Sünneti

Tesbih namazı kılmak

Kalplere Şifa 4 Esmâ

Zü'l-celâli ve'l ikram

(Hem büyülüklük ve azamet hemde fazl u kerem sahibi)

El-Muksit

(Bütün işleri denk, birbirine uygun, yerli yerinde yapan. Adalet sahibi. Mazluma acıyip zalimin elinden kurtaran)

El-Câmi'

(istediğini istediği zaman, istediği yerde toplayan. Birbirine benzeyen ve benzemeyen şeyleri bir araya getirip tutan. Kiyamet günü hesaba çekmek için mahlukatı toplayan)

El-Ğaniyy

(Çok zengin ve herşeyden müstağni)

Ramazan 28

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

Lâ ilâhe illallâhu vahdehu lâşerîke leh, lehu'l mülkü ve lehu'l hamdü ve hüve alâ külli şey'in kadîr. Le havle vela guvvete ille billahi, le ilâhe illallahü, ve le neğbüdü ille iyyâhü, lehün'niğmeti ve lehül fazlü ve lehüs'senâ'ül hasenü, le ilâhe illallâhu mühlisîne lehüddiîne ve lev kerihel kâfirûn." (3 defa)

"Allah'tan başka ilâh yoktur; yalnız Allah vardır. O tektir, ortağı yoktur. Mülk O'nundur, hamd O'na mahsustur. O'nun gücü her şeye yeter. Güç ve kuvvet ancak Allah'ın yardımıyla kazanılabilir. Allah'tan başka ibadete lâyik bir ilâh yoktur. Biz yalnız O'na ibadet ederiz. Sahip olduğumuz nimet ve lutuf O'nundur. En güzel medh ü senâ O'na yakışır. Kâfirler hoşlanmasa bile, bütün samimiyetimizle, Allah'tan başka ilâh yoktur."

Günün Zikri

"Allahümmeinneke afüvvün kerîmün tuhibbül afve fa'fû anni" (100 defa)

"Allah'ım sen affedicisin, affı seversin, beni affeyle." Fazileti: Kadir gecesi duasını Hazreti Ayşe Peygamberimizden nasıl öğrendiğini şöyle anlatıyor: -Dedim ki: Ya Resullullah, Kadir Gecesi'ni bilirsem onda ne şekilde dua edeyim?Peygamberimiz şöyle buyurdu: - Allahümme inneke afüvvün kerîmün tuhibbül afve fa'fû anni.
(Allah'ım sen affedicisin, affı seversin, beni affeyle.)

Günün Sünneti

İtikafa Girmek (2.Kez)

Kalplere Şifa 4 Esmâ

EL-MUĞNÎ

(Dilediğine zenginlik veren, has kullarını, istığna kemâline erdiren)

EL-MÂNI'

(Dilemediği şeyin gerçekleşmesine müsaade etmeyen, kötü şeylere mani olan)

ED-DÂRR

(Elem ve zarar verici şeyleri yaratan)

EN-NÂFI'

(Hayır ve menfaat verici şeyleri yaratan, fayda veren)

Ramazan 29

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Allahümme ente Rabbî le ilâhe illa ente kalagtenî ve
ene abdüke ve ene alâ ahdi ke ve veadike me'stedağtû
euzu bike min şerri me sanağtû ebu'u leke bi'niğmetike
aleyye ve ebu'u bizenbî feğfîrî feinnehü le
yeğfirüzzünü'be ille ente.” (3 defa)

“Allah’ım! Sen benim Rabbimsin. Sen’den başka İlâh yoktur. Beni
Sen yarattın. Ben Sen’in kulunum. Ezelde Sana verdiğim
sözümde ve vaadimde hâlâ gücüm yettiğince durmaktayım.
İşlediğim kusurların şerrinden Sana şıgnırıım. Bana lütfettiğin
nimetleri itiraf ediyorum, günahımı da itiraf ediyorum. Beni affet,
şüphe yok ki günahları Sen’den başka affedecek kimse yoktur.”

Günün Zikri

“Estâgfirullâhi ve etübü ileyh” (100 defa)

Fazileti: “Allâh’u Teâlâ, istîgfâra devam eden kimsenin her
sıkıntısı için bir çıkış yolu ve her keder için bir ferahlık sağlar.
Onu hiç beklemediği bir yerden rızıklandırır.” (Ebû Dâvûd
(1518); İbn Mâce (3819))

Günün Sünneti

Sofraya oturmadan önce ellerini yıkamak

Kalplere Şifa 4 Esmâ

EN-NÛR

(Alemleri nurlandıran;
istediği simalara, zihinlere
ve gönüllere nur
bahşeden, nur kaynağı)

EL-HÂDÎ

(Hidayeti yaratan, yol
gösteren, murada erdiren)

EL-BEDÎ

(Örneysiz, misalsız, acib ve hayret
verici alemler icad eden. Zatında,
sifatında, fillerinde emsali
görülmemiş olan)

EL-BÂKÎ

(Varlığı devamlı olan,
sonu olmayan)

Ramazan 30

BİRR MEKTEBİ

Peygamberimiz(sav)'in Yaptığı Dua

“Esbahna ve esbehal mülkü lillahi ve'lhamdü lillahi, le ilahे illallahu
vahdehü la şeriykelekü, lehü'l mülkü ve lehü'l hamdü ve hüve ala külli
şey'in gadır, rabbi es'elüke kayra ma fi hezen'nehari ve kayra ma
beadehü, ve euzu bike min şerri ma fi hezan'nehari ve şerri ma
beadehü, rabbi euzu bike minel keseli ve su'il kiberi, rabbi euzu bike
min azabi finnari ve azabi fil gabri.” (3 defa)

“Bizler Allah'ın kulu olarak sabahladık. Mülk de Allah'a ait olarak sabahladı.
Kendisinden başka ilah olmayan Allah'a hamd olsun. O,
tektir. O'nun ortağı da yoktur. Mülk O'nundur. Hamd O'na mahsustur.
O herşeye kadirdir. Rabbim, senden bu gecenin ve ondan sonrası
hayrını istiyorum. Bu gecenin ve ondan sonrası şerrinden sana sigınırım.
Rabbim! Tembellikten, ihtiyarlığın kötülüklerinden sana sigınırım. Rabbim,
cehennem azâbindan ve kabir azâbindan sana sigınırım.”

Günün Zikri

“Lâ ilâhe illallahü vahdehü lâ şerîke leh, lehü'l-mülkü ve lehü'l-
hamdü ve hüve alâ külli şey'in kadîr” (100 defa)

“Allah'tan başka ilah yoktur, O tektir, O'nun ortağı yoktur, mülk O'nundur, hamd
O'na aittir. O, her şeye kadirdir” Fazileti: “Peygamber Efendimiz(sav) buyurdular
ki: “Duaların en faziletlişi Arefe günü yapılan duadır. Ben ve benden önceki
peygamberlerin söyledikleri en faziletli söz, lâ ilâhe illallahu vahdehu lâ şerîke
leh lehü'l mülkü ve lehü'l hamdü ve hüve alâ külli şey'in kadîr. (Allah'tan başka
ilah yoktur, O tektir, O'nun ortağı yoktur, mülk O'nundur, hamd O'na aittir. O,
her şeye kadirdir) sözüdür.” (Muvatta, Kur'ân, 32)

Günün Sünneti

Ramazan ayının son günü olması hasebiyle bir müddet Tevbe
ve istigfar ile meşgul olmak ve dua etmek

Kalplere Şifa 3 Esmâ

EN-NÛR

(Servetlerin geçici sahibi
elleri boş olarak yokluğa
döndükleri zaman
servetlerin hakiki sahibi
olan)

ER-REŞİD

(Bütün işleri ezeli takdirine
göre yürütüp, bir nizam ve
hikmet üzere akibetine
ulaştıran; her şeyi yerli
yerine koyan en doğru
şekilde nizam veren)

ES-SABUR

(Çok sabırlı)